

Ab ins Grüne- Eine Einladung zum Retreat

Retreat- ist das englische Wort für "Rückzug". Wir möchten Sie einladen zu einer spirituellen Ruhephase im Wald. Wir werden eine etwas längere Wegstrecke durch den Wald zurücklegen, die für normal gesunde Menschen gut zu bewältigen ist.

**"Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit
und diese ist grün"**
(Hildegard von Bingen)

Im 12. Jahrhundert schrieb die Heilige Hildegard schon ihre Erfahrungen mit den heilsamen Kräften der Natur nieder. Wir möchten Sie mitnehmen auf einen heilsamen, spirituellen und gemeinschaftlichen Weg.



Tagesablauf

Von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr werden wir uns in und um das Kloster in Medingen aufhalten. Waldpädagogin Caroline Rothe begleitet uns mit interessanten Informationen über die Natur und Katja Reinke wird uns meditative Impulse zum Innehalten mitbringen.

Mittags werden wir uns aus den mitgebrachten Lebensmitteln eine schmackhafte Gemüsesuppe zubereiten.



Caroline Rothe, Waldpädagogin

Ich bin geboren und aufgewachsen in Hannover. Dort habe ich 1981 mein Abitur gemacht. Von 1982 - 1987 studierte ich Illustration an der FH für Gestaltung in Hamburg.

Ab 1987 arbeitete ich freiberuflich als Diplomillustratorin. Bilderbücher und Ausstellungen (Landschaftsaquarelle) folgten. 1987 heiratete ich und bekam in den folgenden zwei Jahren zwei Söhne.

Seit 2007 führe ich Naturerlebnis-Wochenenden für Kinder durch. Die ersten Natur-Kinderworkshops entstanden. 2011 schloss ich eine Ausbildung zur Waldpädagogin durch die Niedersächsischen Landesforsten (NLF) ab und bin seitdem freiberuflich als zertifizierte Waldpädagogin und Landschaftsführerin tätig, unter anderem für den NABU Uelzen und die NLF.

www.waldwärts.de



Anmeldungen bitte bis 25. August 2019
Anmeldung

Ansprechpartnerin
Kajja Reinke
Gemeinderferentin
04131-6030910
email: reinke@kath-kirche-lg.de



Name: _____

Anschrift: _____

Email: _____

Sonstiges: _____

Ein Tag in der Natur am Kloster Medingen am

31.08.2019 von 10.00 bis 16.00 Uhr

- Ich möchte im Gemeindebus um 9.15 Uhr in Lüneburg an der St. Marien-Kirche mitgenommen werden.
- Ich reise im eigenen PKW an ...
- ...und kann noch ___ Personen mitnehmen.

Der Unkostenbeitrag beträgt 15,- Euro.
(Bitte bringen Sie den Betrag passend am 31. August mit.)

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Bitte denken Sie an wetterfeste
Kleidung, angemessenes
Schuhwerk, bei Bedarf ein
Sitzkissen und Getränke für den
Tag.

Zusätzlich bitten wir Sie ein
Suppengemüse für das
Mittagessen mitzubringen.

Katholische Kirche, Lüneburg

Ein Tag in der Natur für Frauen

31. August 2019