

In die Natur statt ins Kloster

Als neue Gemeindefereferentin in Lüneburg, Adendorf und Arminghhausen im überparteilichen Einsatz mit Bleckede, Dahlenburg und Neuhaus, gehört es mit zu meinen Aufgaben mich um spirituelle Angebote für Frauen zu kümmern.

Dieses Jahr ist es mir aus zeitlichen Gründen nicht möglich, wie bisher üblich, eine Klosterfahrt anzubieten. Ich möchte Ihnen eine Alternative bieten:

Einen Tag in der Natur



Tagesablauf

Von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr werden wir uns in und um das Kloster in Medingen aufhalten. Waldpädagogin Caroline Rothe begleitet uns mit interessanten Informationen über die Natur und ich werde uns meditative Impulse zum Innehalten mitbringen.

Mittags werden wir uns aus selbst gesammelten Wildkräutern einen Quark zubereiten, den wir dann mit Pellkartoffeln genießen.

Nachmittags lassen wir den Tag dann besinnlich beim Entstehen eines Naturmandalas ausklingen.



Caroline Rothe, Waldpädagogin

Ich bin geboren und aufgewachsen in Hannover. Dort habe ich 1981 mein Abitur gemacht. Von 1982 - 1987 studierte ich Illustration an der FH für Gestaltung in Hamburg.

Ab 1987 arbeitete ich freiberuflich als Diplomillustratorin. Bilderbücher und Ausstellungen (Landschaftsaquarelle) folgten. 1987 heiratete ich und bekam in den folgenden zwei Jahren zwei Söhne.

Seit 2007 führe ich Naturerlebnis-Wochenenden für Kinder durch. Die ersten Natur-Kinderworkshops entstanden.

2011 schloss ich eine Ausbildung zur Waldpädagogin durch die Niedersächsischen Landesforsten (NLF) ab und bin seitdem freiberuflich als zertifizierte Waldpädagogin und Landschaftsführerin tätig, unter anderem für den NABU Uelzen und die NLF.

www.waldwärts.de



Anmeldungen bitte bis 15. April 2019

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Email: _____

Sonstiges: _____

Ein Tag in der Natur am Kloster Medingen am

27.04.2019 von 10.00 bis 16.00 Uhr

- Ich möchte im Gemeindebus um 9.15 Uhr in Lüneburg an der St. Marien-Kirche mitgenommen werden.
- Ich reise im eigenen PKW an ...
- ...und kann noch ___ Personen mitnehmen.

Der Unkostenbeitrag beträgt 10,- Euro.
(Bitte bringen Sie den Betrag passend am 27. April mit.)

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Ansprechpartnerin
Katja Reinke
Gemeindereferentin
04131-6030910
email: reinke@kath-kirche.de



Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung, bei Bedarf ein Sitzkissen und Getränke für den Tag.

Katholische Kirche, Lüneburg

Ein Tag in der Natur für Frauen

27. April 2019

*"In die Erde kannst du pflanzen,
pflanzen einen Hoffnungsbaum
und er schenkt dir viele Jahre
einen bunten Blütenraum.*

*Eine Handvoll Erde, schau sie dir
an, Gott sprach einst:*

*„Es werde!“
Denke daran.“
(Reinhard Bächer)*