

Einfach in einem Fensterkuvert  
an uns senden:

Absender

Vorname Name

Straße

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

An die  
Ehe- und Lebensberatungsstelle Lüneburg  
Johannisstraße 36  
21335 Lüneburg



**Ehe- und Lebensberatungsstelle Lüneburg**  
Johannisstraße 36 21335 Lüneburg

### Kontakt

Tel.: 04131 - 4 88 98  
Fax: 04131 - 4 88 68  
E-Mail: EFL.Lueneburg@evlka.de

### Bankverbindung

Bischöfliches Generalvikariat Hildesheim  
IBAN: DE 63 2405 0110 0000 2516 52  
BIC: NOLADE 21 LBG  
Sparkasse Lüneburg  
Verwendungszweck: KomKom 2017

*Das Training findet in der Ev. Familienbildungsstätte,  
Bei der St. Johanniskirche 3 statt!*



[http://www.diakonieverband-nordostniedersachsen.de/einrichtungen/ehe\\_und\\_lebensberatung/lueneburg](http://www.diakonieverband-nordostniedersachsen.de/einrichtungen/ehe_und_lebensberatung/lueneburg)



<https://www.evl-bistum-hildesheim.de/lg/lueneburg>

[www.diakonieverband-nordostniedersachsen.de](http://www.diakonieverband-nordostniedersachsen.de)  
[www.evl-bistum-hildesheim.de](http://www.evl-bistum-hildesheim.de)

Diakonieverband Nordostniedersachsen der Ev.-luth.  
Kirchenkreise Lüneburg und Uelzen  
und das Bistum Hildesheim

Lüneburg



**Kom Kom -  
Kommunikations-  
Kompetenztraining für Paare**



**Diakonie.**

## Kom Kom – Kommunikations- Kompetenztraining für Paare

### Vorgehensweise

Die Paare lernen zunächst die Grundlagen für eine positive Gesprächsführung kennen. Dann bespricht jedes Paar in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind. Die Trainerinnen unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten im Gespräch mit dem eigenen Partner umzusetzen und für den Alltag einzuüben.

### Ziele des Seminars

- Problemlösungsmodelle für das Gespräch im Alltag zu erlernen
- Eine gemeinsame Gesprächskultur zu entwickeln
- Die angenehmen Seiten des Partners wahrzunehmen und anzusprechen zu können
- Notfallstrategien für Stresssituationen aufzubauen
- Sich der Stärken der Beziehung bewusst zu werden
- Sich über längerfristige Veränderungen auszutauschen und neue Ziele für die Partnerschaft zu formulieren

### Zielgruppe

Paare, die ihre Kommunikation und ihre Beziehung auffrischen wollen. Paare, die Probleme im Gespräch miteinander haben und hier gemeinsam etwas verändern wollen.

### Leitung

- **Heike Pätzold**  
Dipl. Theologin, Pastoralreferentin,  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
- **Eva Heilmann**  
Dipl. Pädagogin, Paartherapeutin

### Qualität

Die Trainings wurden vom Münchener Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass selbst problembelastete Paare noch nach Jahren von der Teilnahme an diesem Seminar profitieren.

### Umfang

Ein Training besteht aus zwei Blöcken:

**Datum:** *Fr / Sa, 25. / 26.08.2017 sowie  
Fr / Sa, 15. / 16.09.2017*

**Zeit:** *Fr 14.30 bis 20.30 Uhr  
Sa 10.00 bis 17.00 Uhr*

**Ort:** *Ev. Familienbildungsstätte  
Bei der St. Johanniskirche 3  
21335 Lüneburg*

**Kosten:** *75,- € pro Person*

**Anmeldeschluss:** *01. August 2017*

Bitte melden Sie sich mit diesem Abschnitt an. →

### Anmeldung

**Hiermit melden wir uns zu dem  
Kommunikations-Kompetenztraining  
Kom Kom an:**

**Fr/Sa, 25./26.08.2017 sowie**

**Fr/Sa, 15./16.09.2017**

Zwei Wochen vor Beginn des Seminars erhalten Sie telefonisch eine Teilnahmebestätigung.

Bitte überweisen Sie erst danach die Teilnahmegebühr auf das Konto des Bischöflichen Generalvikariats Hildesheim (s. Bankverbindung auf der Rückseite des Infoblattes).

Sollten Sie den Termin nicht nutzen können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Wir weisen darauf hin, dass bei Absagen bis zwei Wochen vor dem Seminar eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,-€ fällig wird. Bei einer späteren Abmeldung wird der volle TN-Beitrag fällig, es sei denn ihr Platz kann von einem anderen Paar übernommen werden.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

.....  
Unterschrift

