

## Kommunikationskompetenztraining

### **Kom Kom Kommunikationstraining für Paare**

#### **Vorgehensweise**

Die Paare lernen zunächst die Grundlagen für eine positive Gesprächsführung kennen. Dann bespricht jedes Paar in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.

Die Trainerinnen unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten im Gespräch mit dem eigenen Partner umzusetzen und für den Alltag einzuüben.

#### **Ziel des Seminars**

- Problemlösungsmodelle für das Gespräch im Alltag zu erlernen.
- Eine gemeinsame Gesprächskultur zu entwickeln
- Die angenehmen Seiten des Partners wahrzunehmen und ansprechen zu können
- Notfallstrategien für Stresssituationen aufzubauen
- Sich der Stärken der Beziehung bewusst zu werden
- Sich über längerfristige Veränderungen auszutauschen und neue Ziele für die Partnerschaft zu formulieren.

## Kommunikationskompetenztraining

### **Zielgruppe**

Paare, die ihre Kommunikation und ihre Beziehung auffrischen wollen.  
Paare, die Probleme im Gespräch miteinander haben und hier gemeinsam etwas verändern wollen.

### **Leitung**

#### **Heike Pätzold**


Dipl. Theologin, Pastoralreferentin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

#### **Eva Heilmann**

Dipl. Pädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

### **Qualität**

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass selbst problembelastete Paare noch nach Jahren von der Teilnahme an diesem Seminar profitieren.

In Zusammenarbeit mit der  Ev. Familienbildungsstätte und dem Förderverein Ehe- und Lebensberatung Lüneburg e.V.

## Kommunikationskompetenztraining

### **Termine:**

Freitag / Samstag,  
**12. / 13. April 2013**  
**26. / 27. April 2013**

### **Zeit:**

Freitag 14.30 bis 20.30 Uhr  
Samstag 10.00 bis 17.00 Uhr

### **Ort:**

Ev. Familienbildungsstätte  
Bei der St. Johanniskirche 3  
21335 Lüneburg

### **Kosten:**

**150 €** pro Paar (Ermäßigung möglich)

### **Anmeldung / Info:**

Ehe- und Lebensberatungsstelle  
Tel.: 04131 – 4 88 98

### **Anmeldeschluss:**

**5. April 2013**



Johannisstraße 36  
21335 Lüneburg

**Tel. 04131 / 4 88 98**  
**Fax 04131 / 4 88 68**

**E-Mail:**  
[OekumenischeLebensberatung.Lueneburg@evlka.de](mailto:OekumenischeLebensberatung.Lueneburg@evlka.de)

**Internet:**  
[www.ehe-lebensberatung-lueneburg.de](http://www.ehe-lebensberatung-lueneburg.de)

**Bankverbindung**  
**Kirchenkreisamt Lüneburg –**  
**Kto-Nr. 14605 – Sparkasse**  
**Lüneburg (BLZ: 240 501 10)**  
**Verwendungszweck: Zahlstelle 36**

## KomKom

Kommunikations-  
Kompetenztraining **für Paare**



### **Verbindliche Anmeldung**

zum KomKom-Seminar für Paare am  
**12. / 13. April 2013 Teil I**  
**26. / 27. April 2013 Teil II**

Name.....

Anschrift: .....

Telefon:.....

Eine Woche vor Beginn des Seminars erhalten Sie telefonisch eine Teilnahmebestätigung. Bitte überweisen Sie erst danach die Teilnahmegebühr. Sollten Sie den Termin nicht nutzen können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Wir weisen darauf hin, dass bei Absagen bis zwei Wochen vor dem Seminar eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € fällig wird. Bei einer späteren Abmeldung wird der volle Teilnehmerbeitrag fällig, es sei denn Ihr Platz kann von einem anderen Paar übernommen werden.

Ihre Unterschriften:

.....  
.....