

Ich höre den, der mit mir redet

Schritte zum vertieften Beten

Beten ist out. Denken viele, weil fast niemand offen zugibt, dass er manchmal betet. Beten wird oft als Firlefanz gesehen: Hilft ja eh nicht! Reine Zeitverschwendung. Wer soll das hören? Doch inzwischen ändert sich was. Einige Prominente und Top-Sportler stehen dazu, dass sie regelmäßig beten.

Und beten Sie? Und wenn ja, wann? Und wo? Und wie? Mit dem Vater Unser? Oder fehlen manchmal andere Gebete?

Auf diesem Übungsweg lernen Sie eine Vielfalt von Formen und Inhalten des christlichen Gebetes kennen. Jede Woche steht unter einem Thema, das an einzelnen Tagen entfaltet wird.

In der **ersten Woche** geht es darum, „ins Gebet zu finden“. In der **zweiten Woche** werden verschiedene Hilfen zum Beten eingeübt. Die **dritte Woche** regt im Besonderen an, eigene Gebetsworte zu finden. In der **vierten Woche** schließlich lernen die Teilnehmenden das

schweigende und hörende Beten kennen.

Dieser Weg hat das Ziel, in die Vielfalt christlichen Betens einzuführen. Beten lernt man nur durch Beten. Wer täglich das Beten übt, sammelt über einen längeren Zeitraum Erfahrungen und kann so „vielleicht“ seine Form des Gebetes finden.

Angesprochen sind Interessierte, die auf der Suche nach einem geerdeten christlichen Glauben sind.

Konkret bedeutet das für Sie:

- ein begrenzter Zeitraum von vier Wochen
- täglich Impulse zum Gebet bekommen
- täglich Übungszeit zu Hause (ca. 25 Min.)
- täglich Tagesrückblick (ca. 5-10 Min.)
- fünf abendliche Gruppentreffen

Außerdem besteht das Angebot zum Einzelgespräch bei Diakon Blankenburg.

Termine:

Gemeindehaus St. Marien

Friedenstr. 8, Lüneburg

So 6.1.2013 Einführung 19 Uhr!

jeweils dienstags 19.30-21.30 h:

Die 8.1.	1. Abend
Die 15.1.	2. Abend
Die 22.1.	3. Abend
Die 29.1.	4. Abend
Die 5.2.	Abschluss

Begleitung:

Diakon Martin Blankenburg

Kosten:

20,- € (Material 10 € & Spende 10 € für ein Hilfsprojekt)

Anmeldung und Information:

Diakon Martin Blankenburg

Pfarramt St. Marien

21335 Lüneburg

Tel.: 04131/760984

E-Mail: martin.blankenburg@gmx.net

Anmeldung:

Mit der Anmeldung erkläre ich mich bereit, an allen 5 Abenden teilzunehmen.

Ich melde mich für den Übungsweg "Ich höre den, der mit mir redet - Schritte zum vertieften Beten" an:

Nachname: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geburtstag: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Unterschrift: _____

Für eine Teilnahme am Kurs ist der Einführungsabend am 6.1.2013 Voraussetzung. Anmeldungen sind auch am Ende dieses Abends noch möglich.

„Beten ist Handwerk“

(Fulbert Steffensky)

„Beten ist eine Standleitung zu Gott haben“

(Margot Käßmann)

„Beten lernt man nur durch Beten“

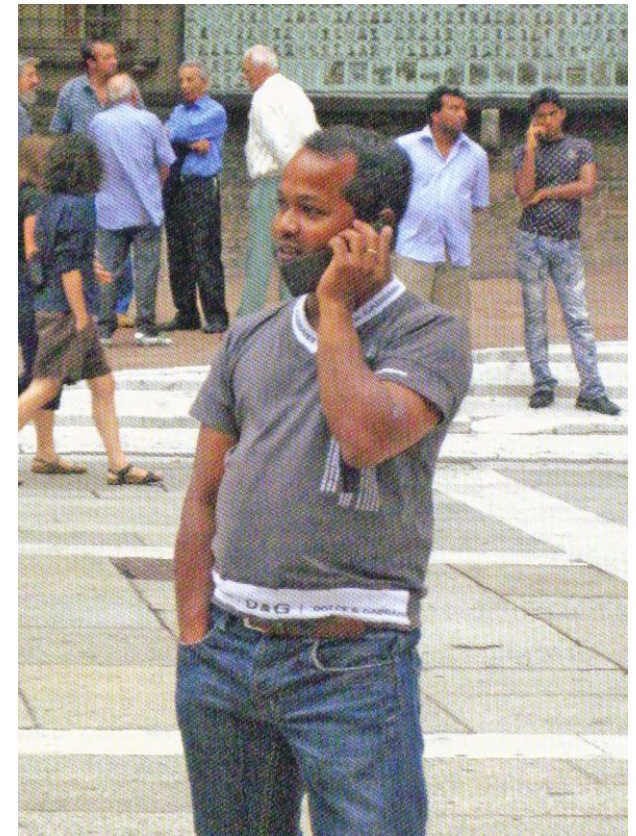
(Anonymus)

„Beten ist ein Lebensstil“

(Martin Blankenburg)

Ich höre den, der mit mir redet

Schritte zum vertieften Beten



**4 Wochen im Januar / Februar
2013**

In St. Marien, Lüneburg