

## Ökumenische Exerzitien im Alltag 2010



**zur Hoffnung  
gesandt**

*Veranstalter*  
**Kath. Pfarrgemeinde  
St. Marien**

**Ev. Kirchenkreis  
Lüneburg**



evangelisch-lutherischer  
**kirchenkreislüneburg**  
Kirchengemeinden und Einrichtungen in Stadt und Land

„Das Leben ist nicht ein  
Frommsein, sondern ein  
Frommwerden, nicht eine  
Gesundheit, sondern ein  
Gesundwerden, nicht ein  
Sein, sondern ein  
Werden, nicht eine Ruhe,  
sondern eine Übung.  
Wir sind´s noch nicht, wir  
werden´s aber.  
Es ist noch nicht getan  
oder geschehen, es ist  
aber im Gang und im  
Schwang.  
Es ist nicht das Ende, es  
ist aber der Weg.  
Es glüht und glänzt noch  
nicht alles, es reinigt sich  
aber alles.“

Martin Luther

Absender:

.....  
.....  
.....

---

An das  
Pfarramt St. Marien  
Friedenstr. 8

21335 Lüneburg



## **E**xerzitionen im Alltag

sind Übungen, um im alltäglichen Leben die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken, um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen und von ihm verwandelt zu lassen, um Jesus Christus als Weg, Wahrheit und Leben zu suchen und mit ihm zu gehen.

Teilnehmen kann Jede und Jeder.

Im Jahr des 2. Ökum. Kirchentages möchten wir Sie herzlich zu Ökumenischen Exerzitionen im Alltag einladen.

„**Damit ihr Hoffnung habt**“ – so lautet das Leitwort des Ökumenischen Kirchentages 2010 in München. Eine Arbeitsgruppe römisch-katholischer und evangelisch-lutherischer Christen hat dieses Leitwort auch zur Grundlage für Exerzitionen gewählt. Ausgehend von der Hoffnung, die uns mit Jesus Christus geschenkt ist, laden wir Sie ein, Hoffnung zunächst für sich selbst zu entdecken, aber dann auch danach zu fragen und zu suchen, wie Sie die Hoffnung, die Sie erfüllt, für andere in Wort und Tat bezeugen können.

Bei dieser inneren Entdeckungsreise wollen wir üben, uns interessiert und geduldig, wach und phantasievoll auf die biblische Botschaft einzulassen und dabei zu erkennen und zu pflegen, was uns näher zu ihm bringt, und zu lassen, was uns hindert, mit ihm zu leben.

Die Ökumenischen Exerzitionen im Alltag dauern 4 Wochen und bestehen aus einer täglichen Besinnungs- und Gebetszeit von einer halben Stunde zu Hause und einem persönlichen Tagesrückblick am Ende des Tages sowie einem gemeinsamen Treffen pro Woche.

Hier liegt für uns eine besondere und große Chance für unser ökumenisches Miteinander vor Ort, denn bei Exerzitionen spielen konfessionelle Unterschiede keine Rolle.

## **N**ötig ist die Bereitschaft

- Für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und Schweigens (zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort)  
30 Min. Hauptbesinnungszeit (dafür werden Anregungen gegeben)  
15 Min. Tagesrückblick am Abend

- und für ein wöchentliches gemeinsames Treffen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit den Begleitern. Bei diesem Treffen gibt es die Einführung in die nächste Woche, gemeinsames Beten und Üben, einen Austausch zu Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg.

### **Ort der gemeinsamen Treffen**

Kath. Pfarrgemeinde St. Marien  
Friedenstrasse 8  
21335 Lüneburg

### **Termine**

Wöchentlich donnerstags  
Vom 9. September – 7. Oktober  
Immer von 20:00 - 21:30 Uhr

### **Leitung**

#### **Bernd Skowron**

ev. Pastor

#### **Martina Forster**

kath. Gemeindeferentin

#### **Andrea Rehn-Laryea**

kath. Pastoralreferentin

#### **Klaus-Dieter Kolshorn**

ev. Diakon



**ÖKUM. EXERZITIEN IM ALLTAG**  
**vom 9. September bis 7. Oktober 2010**

Hiermit melde ich mich zur Teilnahme an den ökumenischen Exerzitionen an!

Name, Vorname ..... Alter .....

Straße .....

PLZ Ort ..... Telefon .....

Zugehörig zur Kirchengemeinde: .....

**Bitte senden Sie diesen Abschnitt bis Mi., den 01. September 2010 an das Pfarramt St. Marien oder geben ihn bei jemand aus der Leitung ab!**