

Anmeldeabschnitt:

Name:

Adresse:

Tel.-Nr.:

Email:

Ich nehme an folgenden Angeboten teil:

- Kleine Tode und kleine Osterfeste*** -
23.09.2020 - Gemeindehaus St. Marien,
Friedenstr. 8, Lüneburg
- Mit Kindern über den Tod reden*** –
06.10.2020 -Gemeindehaus St. Marien,
Friedenstr. 8, Lüneburg
- Filmgesprächsabend*** – **21.10.2020**-
Gemeindehaus St. Marien, Friedenstr. 8,
Lüneburg
- Seminar: Der Weg durch die Trauer***
26.10./ 02.11./ 09.11.2020 – Gemeindehaus
St. Marien, Friedenstr.8, Lüneburg

Unterschrift:

Anmeldung bis spätestens 4 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung bei: Pfarrbüro St. Marien, Friedenstr. 8, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131-603090, Fax: 04131-60309-25, Email: st.marien@kath-kirche-lg.de

Die Angebote auf diesem Flyer sollen Menschen ansprechen, die Abschied, Trennung oder Verlust und Trauer erfahren haben oder Betroffenen helfen möchten. Unsere Angebote nähern sich dem Thema auf unterschiedliche Weise und bieten Wege aus der Sprachlosigkeit an. Um Anmeldung wird gebeten.
Bitte aus Hygienegründen Getränke und Mund-Nasen-Schutz mitbringen!

TERMINE und THEMEN:

Filmgesprächsabend mit dem Film „Oscar und die Dame in Rosa“ von Eric Emanuel Schmitt

Mittwoch, 21.10.2020 von **19.30 - 21.30** Uhr
im Gemeindehaus St.Marien Lüneburg, Friedenstr. 8 - Kein Kostenbeitrag
Gesprächsleiter: **Christian Kindel**, Theologe

Der 10-jährige Oskar lebt im Krankenhaus. Er leidet an Blutkrebs. Leukämie. Und wird hier bald sterben. Das Bedauerliche und für Oskar so Schlimme: Er weiß, wie es um ihn steht und hofft, wünscht elterlichen Beistand. Doch die Eltern sind "damit" überfordert. Sie lassen Oskar in der guten Obhut des Arztes und den Mechanismen des Hospiz-Hospitals. Oskar ist deshalb so traurig. Und wütend. Und verschlossen. Er lässt selbst den Arzt nicht mehr an sich heran. Doch da ist noch die Dame in Rosa ...

Im anschließenden Filmgespräch geht es u.a. um das Thema "Glauben und Vertrauen".

Abschied und Neubeginn

Tod, Trauer und Sehnsucht nach Leben

Angebote der kath. Pfarrgemeinde St.Marien
Lüneburg in Zusammenarbeit mit:



September bis November 2020

TERMINE und THEMEN:

„Der Weg durch die Trauer – die Sehnsucht nach dem Leben“

Montags, 26.10. und 02.11. und 09.11.2020

Jeweils von **19.30 - 21.00** Uhr im Gemeindehaus St.Marien, Lüneburg, Friedenstr. 8

Referentin: **Angelika Günther**, Trauerbegleiterin mit eigener Praxis:

www.trauer-begleitung.jimdo.com

Kosten: 10 Euro pro Person und Abend.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um Anmeldung gebeten.

Menschen, die einen Verlust hinnehmen müssen, leben, als hätten die Tage ihre Farbe verloren: „Alles ist Grau in Grau. Jeder Handgriff fällt mir schwer.“

Trauer überfordert uns oft, manchmal werden wir mit Gefühlen oder auch Fühllosigkeit konfrontiert, die wir nicht einordnen können. Der Gedanke, es könnte so bleiben, macht uns Angst. Nicht nur die Trauernden selbst, auch die Menschen um sie herum, wissen oft nicht, wie sie helfen können.

- Wie kann ich einem trauernden Menschen begegnen?
- Was ist hilfreich?
- Wie mit den eigenen Verlusten, die ich im Leben erleide, umgehen?

Jeder Mensch trauert anders. Dabei gibt es Erfahrungen, die alle Menschen auf ihrem Weg durch die Trauer machen.

Das Seminar enthält Informationen aus der Trauerforschung und Sie lernen Rituale kennen, die helfen von einer Trauerphase in die nächste zu gelangen. Und sie erfahren, wie

Trauerwege gelingen und uns am Ende sogar bereichern können.

Wünschenswert ist es, wenn sich die Teilnehmer/Innen mit ihren eigenen Erfahrungen einbringen – natürlich nur soweit, wie jede und jeder möchte. Die Abende bauen aufeinander auf, daher empfiehlt sich die Teilnahme an allen drei Abenden.

Mit Kindern über den Tod reden

Dienstag, 06.10.2020 von **19.30 - 21.15** Uhr
Gemeindehaus St.Marien Lüneburg, Friedenstr. 8; Kein Kostenbeitrag!

Ref.: **Katja Reinke**, Gemeindereferentin

Kinder gehen anders mit Tod und Trauer um als Erwachsene. Wie vielfältig Trauer bei Kindern ist und welche Möglichkeiten wir als Erwachsene haben diesen Prozess zu begleiten, möchte Katja Reinke mit Ihnen erarbeiten und erspüren. Auch über die Fragen: „Sollten Kinder mit zu einer Beerdigung? Und wie spreche ich mit dem Kind über den Tod eines Angehörigen?“ werden wir ins Gespräch kommen.

Kleine Tode und kleine Osterfeste

Mittwoch 23.09.2020 von **19.30 - 21.30** Uhr
im neuen Gemeindehaus St.Marien Lüneburg, Friedenstr. 8 - Kein Kostenbeitrag

Referent: **Kuno Kohn**, Seelsorger und Priester

Du musst sterben, bevor du stirbst, um zum wirklichen Leben finden zu können. Wir können wachsen an Herausforderungen und können so z.B. auch in einer Krankheit neu leben lernen. Das will der Seelsorger Kuno Kohn mit Beispielen verdeutlichen und Sie zum Gespräch einladen.