

Gönne Dich Dir selbst

Ich sage nicht:  
Tu das immer,  
ich sage nicht:  
Tu das oft,  
aber ich sage:



Tu es immer wieder  
einmal.  
Sei wie für alle anderen  
auch für Dich selbst da,  
oder jedenfalls  
sei es  
nach allen anderen.

Brief an einen gestressten Papst  
Bernhard von Clairvaux an seinen früheren  
Mönch Papst Eugen III.

### Wir bieten Ihnen

Eine organisierte Gruppenfahrt mit Impulsen und Gemeinschaftselementen in der Teilnehmerinnengruppe:

### Wir bieten Ihnen

Kennenlernen des Lebens der Schwestern in ihrer Klostersgemeinschaft:

### Wir bieten Ihnen

für jede einzelne Teilnehmerin Freiraum, den eigenen Bedürfnissen nachzuspüren:

### Unterbringung

In Einzelzimmern mit je eigener Nasszelle

### Kosten

250 Euro  
incl. Unterbringung, Vollpension (3 Mahlzeiten), An- und Abreise in VW Bussen

### Teilnehmerinnenzahl

Max. 13 (entscheidend ist der Eingang der Anmeldung)

**Anmeldeschluss** ist der 15. Juni 2014

Mit der Anmeldung erbitten wir eine Anzahlung von 100,00 Euro auf folgendes Konto:

Kath. Pfarrgemeinde St. Marien ·  
BIC: GENODEM1DKM  
IBAN: DE75 4006 0265 0023 079700  
Darlehenskasse Münster  
Stichwort: Klosterurlaub Marienrode, Name

Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Anzahlung gültig.

### Vortreffen

Zur genaueren Planung und des gegenseitigen Kennenlernen laden wir zu einem Vortreffen am **Donnerstag**, den ein **26. Juni** um **18.00 Uhr** in das Gemeindehaus St. Marien ein.

### Begleitung & Ansprechpartnerinnen

Christine Sieland (Tel. 43486)  
Martina Forster (Tel. 48028)

Spuren gehen—suchen—legen

## KLOSTERURLAUB

von Frauen für Frauen

„ein heiliges Experiment!“

vom 18. bis 22. August 2014



### Veranstalter

Katholische Pfarrgemeinde  
St. Marien,

Friedenstr. 8,

21335 Lüne-

burg

 **EIN HEILIGES  
EXPERIMENT**  
1.200 Jahre Bistum Hildesheim



## Spuren gehen—suchen—legen

### Das Kloster Marienrode

kann auf eine lange und wechselvolle Geschichte zurückblicken. Südwestlich der Stadt Hildesheim in einem hügeligen Waldgebiet am Fuße des Klingenberges liegt in einer Senke der Ort Marienrode mit seinem Kloster als Mittelpunkt. Von Feldern umgeben und mehreren Weihern begrenzt, lässt sich heute noch erahnen, wie vor Jahrhunderten dieses Land von Mönchen gerodet und kultiviert wurde. Das Gelände lädt zu Spaziergängen ein, zum Stillwerden und Verweilen, zum Durch- und Aufatmen. Im Jahre 1988, nach einer Unterbrechung von 182 Jahren, wurde hier das klösterliche Leben nach der Regel des heiligen Benedikt wieder aufgenommen. Damals sind auf Wunsch des Hildesheimer Bischofs Dr. Josef Homeyer 10 Schwestern der Abtei St. Hildegard zu Rüdeshiem-Eibingen ausgesandt worden, um hier gemäß der Regel des Hl. Benedikt zu leben.

Heute leiten die elf Schwestern von Marienrode ein von der Diözese Hildesheim unterhaltenes Exerziten- und Gästehaus, führen eine Buch- und Kunsthandlung, leisten Küster- und Organistendienste in der Kirche, die zugleich Pfarrkirche ist und erledigen die täglich anfallende Arbeit in Haus und Garten, zusammen mit unseren MitarbeiterInnen. Der Tagesablauf der Schwestern wird bestimmt vom klösterlichen Rhythmus von Gebet und Arbeit.

Zu allen Gebetszeiten sind Gäste herzlich eingeladen.

[www.kloster-marienrode.de/](http://www.kloster-marienrode.de/)

[www.youtube.com/watch?v=KyxTKBb3tIw](http://www.youtube.com/watch?v=KyxTKBb3tIw)

## Spuren gehen—suchen—legen

Kloster Marienrode, ein Ort in unserem Bistum, ein gewählter Ort um sich Zeit zu nehmen für sich selbst, für die Gemeinschaft mit anderen Frauen und für Gott:

Wo und Wie stehe ich?

Wo und Wie gehe ich?

Wo und Wie präge ich?

Fragen, die uns im Laufe unseres Lebens immer wieder begegnen und die Antworten suchen. Fragen, die sich anl. des 1200 jähr. Jubiläum auch das Bistum Hildesheim stellt. Wie bei einem Bergfest innehalten, zurückschauen, feiern und einen neuen Ausblick wagen.

Das Bistumsjubiläum und unser ganz persönliches Leben sind "heilige Experimente"!

Dem im eigenen Leben und in der Geschichte des Bistums nachzuspüren lädt unser Klosterurlaub interessierte Frauen jeden Alters ein.



## Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich

-----  
Vorname, Name

-----  
Straße,

-----  
Postleitzahl

-----  
Tel.

-----  
Geburtsdatum

verbindlich zur Frauenfahrt  
in das Kloster Marienrode,  
vom  
18. – 22. August 2014 an.

-----  
Ort, Datum, Unterschrift