

MEDITATION IN ST. MARIEN

in der Tradition des
kontemplativen Gebetes
vierzehntägig
donnerstags 20.00 – 21.00 Uhr



Mitten im manchmal lauten Alltag der Stille Raum geben, sich von Gott an die Hand nehmen lassen, achtsam und gegenwärtig werden und einen Weg beginnen, der zum einfachen, liebenden Dasein vor Gott führen will. In diesem einfachen Dasein kommt alles „Machen“ zur Ruhe und wir schauen (contemplari) auf das, was uns von der Gegenwart, von Gott her entgegenkommt.

Diese Weise der Meditation ist eine alte christliche Gebetstradition, die auch bekannt ist als Herzensgebet/Jesusgebet. Sie wurde seit der Zeit der Wüstenväter und Wüstenmütter in unterschiedlichen Traditionen weiterentwickelt.

Termine: 6.06./ 20.06./ 4.07./
15.08./ 29.08./ 12.09./ 26.09./ 10.10

Ort: Kath. Kirche St. Marien (in der Marienkapelle)
Friedenstraße 8
21335 Lüneburg

Leitung: Martina Forster, Gemeindeforsterin,
Tel. 04131 – 48028; forster@kath-kirche-lg.de
Michael Hasenauer, Referat spirituelle Bildung,
Tel. 04131 – 733885; michael.hasenauer@bistum-hildesheim.de